第**３**回IｎBody測定会やります‼

日時：８月21日月曜日10時～19時

料金：一人一回500円

IｎBody測定でわかること・・・

体成分測定は、体を構成する基本成分である

体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪量を測定し、

栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、

身体はバランスよく発達しているかなど、詳細な分析ができます。

測定結果に基づいて改善すべき点など目標を明確に決めて、

実際に体の変化をモニタリングしてみて下さい。

前回測定された方はその後の変化を是非見てみましょう🤩

興味のある方はスタッフまでお声がけ下さい☆